

町避難所一覧表 ※市外局番 (0195) は省略しています

対象地区	第一避難所（電話番号） 全施設：小型発電機配備 ★印：太陽光発電配備	想定 収容 人数	対象とする異常な現象の種類				
			地震	大規模な 火事	崖崩れ	土石流	洪水
吉ヶ沢	ゆきわり荘（66-0443）★	73	○	○	○	○	○
土谷川	土谷川生活改善センター（66-0238）★	78	○	○	○	○	○
元木	元木生活改善センター（66-0805）★	38	○	○	○	○	○
小屋瀬	小屋瀬農村センター（66-0809）★	88	○	○	○	○	
田代	田代コミュニティーセンター（電話なし）★	52	○	○		○	
平船	平船集会所（電話なし）★	12	○	○	○	○	○
垂柳	夢見る里ふれあい交流館（66-1788）★	62	○	○	○	○	
小田	小田林業研修センター（電話なし）★	53	○	○	○	○	
星野	星野生活改善センター（66-4041）★	53	○	○	○	○	○
	鷹の巣公民館（電話なし）	18	○	○	○		○
田子	田子ふれあいセンター（66-2951）★	54	○	○	○	○	
城内小路	葛巻町コミュニティ防災センター （電話なし）★	40	○	○	○		○
新町	新町自治会館（66-3037）★	62	○	○	○	○	
浦子内	象鼻会館（電話なし）★	55	○	○		○	
茶屋場	茶屋場自治会館（66-3529）★	89	○	○	○	○	
江刈馬淵	江刈馬淵自治会館（電話なし）	27	○	○	○	○	○
	馬淵農村婦人の家（電話なし）	31	○	○	○		○
遠矢場	遠矢場林業研修センター（66-2208）★	53	○	○			○
車門	西里公民館（電話なし）	31	○	○	○	○	○
	車門ふるさと会館（電話なし）★	31	○	○	○	○	○
山岸	山岸自治会館（電話なし）★	27	○	○	○	○	○
五日市	五日市生活改善センター（電話なし）★	51	○	○	○	○	
栗山	立の神会館（68-2818）★	40	○	○	○	○	○
泉田	泉田自治会館（電話なし）★	24	○	○	○		○
江刈	江刈農村センター（68-2523）★	146	○	○	○		
寺田	寺田公民館（電話なし）	20	○	○	○	○	○
橋場	橋場生活改善センター（66-2730）★	51	○	○	○	○	○
四日市	四日市コミュニティセンター （66-2732）★	48	○	○	○	○	○

対象地区	第一避難所（電話番号） 全施設：小型発電機配備 ★印：太陽光発電配備	想定 収容 人数	対象とする異常な現象の種類				
			地震	大規模 な火事	崖崩れ	土石流	洪水
江刈川	水車の里交流館（66-2697） ★	34	○	○	○	○	
上外川	上外川林業研修センター（66-0090） ★	41	○	○		○	○
冬部	田屋集落センター（電話なし） ★	23	○	○	○	○	
	冬部コミュニティセンター（電話なし） ★	44	○	○	○	○	○
	名前端公民館（電話なし）	18	○	○	○	○	○
	毛頭沢林業研修センター（電話なし） ★	18	○	○			○
田野	前里集会所（電話なし） ★	10	○	○	○	○	○
	やまぶきホール（電話なし） ★	10	○	○	○		○
	田野構造改善センター（66-1230） ★	57	○	○	○	○	○
	田野集会所（電話なし） ★	10	○	○	○	○	
対象地区	第二避難所（電話番号） 全施設：小型発電機配備 ★印：太陽光発電配備	想定 収容 人数	対象とする異常な現象の種類				
			地震	大規模 な火事	崖崩れ	土石流	洪水
西部地区	旧吉ヶ沢小学校（電話なし）	232	○	○	○	○	○
	もく・木ドーム（66-0555）	351	○	○	○	○	○
	小屋瀬中学校（66-0631）	319	○	○	○	○	○
	小屋瀬小学校（66-0003）	274	○	○	○	○	
中部地区	葛巻中学校（66-2614）	473	○	○	○	○	
	葛巻小学校（66-2714）	493	○	○	○		
	葛巻町社会体育館（66-3607）	672	○	○		○	
	葛巻高等学校（66-2624）	474	○	○	○	○	○
	くずま～る（66-2111）	171	○	○	○		
	葛巻町高齢者福祉センター（68-7161）	105	○	○	○		
江刈地区	旧馬淵小学校（電話なし）	238	○	○		○	○
	五日市小学校（68-2130）	288	○	○	○	○	
	江刈中学校（68-2132）	449	○	○		○	○
	江刈小学校（66-3475）	314	○	○	○		
北部地区	旧小田小学校（電話なし）	196	○	○	○	○	
	旧星野小学校体育館（電話なし）	134	○	○		○	○
	旧冬部小・中学校（電話なし）	327	○	○	○	○	○
	旧田野小学校（電話なし）	232	○	○		○	○

医療機関

町内の医療機関は次のとおりです。

休日と夜間は当番医が決まっており、町広報紙やくずまきテレビでお知らせしています。

近隣市町村の主な医療機関も併せて確認しておきましょう。どこの病院に行けばよいか分からない時や、何科を受診したら良いか分からない時、また、耳鼻科や皮膚科など特定の診療科への受診に関することは、健康福祉課の保健師が相談に応じます。



【問い合わせ先】 役場 健康福祉課 ☎ 0195-65-8991

○町内の病院

名称	電話番号	住所	主な診療科
国民健康保険 葛巻病院	0195-66-2311	葛巻第16地割1-1 (下町)	内科・外科・小児科・ 眼科・産婦人科

○町内の歯科医院

名称	電話番号	住所
遠藤歯科医院	0195-66-2958	葛巻13-51 (新町)
コアラ歯科	0195-66-4200	葛巻15-34-1 (城内小路)

○近隣市町村の主要な病院

初めて受診するときは、紹介状が必要な場合がありますので、あらかじめ電話で確認してから受診しましょう。

名称	電話番号	住所	移動所要時間
県立中央病院	019-653-1151	盛岡市上田1-4-1	約1時間30分
県立二戸病院	0195-23-2191	二戸市堀野大川原毛38-2	約1時間10分
県立久慈病院	0194-53-6131	久慈市旭町10-1	約1時間
県立一戸病院	0195-33-3101	一戸町一戸砂森60-1	約1時間
県立中央病院附属 沼宮内地域診療センター	0195-62-2511	岩手町五日市10-4-7	約45分

※移動所要時間は、くずま〜るから自家用車で移動した場合のおおよその時間です。
冬期はさらに時間がかかる場合があります。

ごみの処理と環境衛生

自然環境に配慮したまちづくりを進めています。ごみの処理やリサイクルについては、町や地域のルールを守りましょう。

○ごみの出し方

燃えるごみ、燃えないごみのほか、プラスチック製容器包装や古紙類なども分別し、リサイクルを進めています。また、町の中心部では生ごみも分別収集し、くずまき高原牧場内にある「バイオガス発電施設」において、エネルギー化しています。

家庭から出るごみは、地区によって収集日が決まっていますので、配布される「ごみの分け方・出し方分別一覧表」で確認しましょう。（収集地区は4ページをご参照ください。）

また、ごみの集積所（ごみステーション）は、自治会等によって管理されていますので、お住まいの地域で確認しましょう。

名称	電話番号	住所
農林環境エネルギー課	0195-65-8985	くずま～る3階
清掃センター（焼却場）	0195-66-4286	葛巻7-10（茶屋場）
リサイクルセンター	0195-66-3429	江刈7-165-2（寺田）

○浄化槽&し尿処理

農業集落排水施設や町整備型浄水槽によるし尿処理を進めています。町整備型浄水槽は、個人から負担金を徴収し町が設置・維持管理をします。

汲み取り式のトイレの場合は、町内の許可業者に個人で汲み取りを依頼してください。（留守番電話の場合は、メッセージを残しておきましょう。）

名称	電話番号	住所
(有)シダ（し尿汲み取り）	0195-66-2419	葛巻13-3-2（新町）

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 地区のごみステーションは、地域で管理しているよ。ルールを守って、みんなできれいなまちづくりをしようね。
- ★ 家具や布団のような粗大ごみを処分したいときは、あらかじめ役場などに聞いてみてね。



冬の生活で最も心配なのが降雪です。

冬期も安全・安心に暮らしていくために、町の除雪の仕組みや排雪設備を理解しておきましょう。

○道路の除雪

道路は、国道、県道、町道があり、それぞれの管理者が除雪を行います。

救急車や消防車など緊急車両の交通路確保のため、幹線道路が最優先となっており、大雪の際は、支線の除雪に時間がかかる場合がありますので、ご理解をお願いします。

担当課	電話番号
地域整備課	0195-65-8988

○中心市街地の流雪溝

町の中心市街地の「四日市」から「田子」地区には国道に沿って、除雪した雪を流すための水路「流雪溝」が設置されています。利用については、管理組合への加入が必要です。

一度に大量の雪を入れると、流雪溝が詰まる恐れがあるため、利用には一定のルールがあります。また除雪作業中の事故防止などにも注意が必要で、住民が組織する管理組合が正しい利用の仕方や安全の確保などに努めています。

担当課	電話番号
地域整備課	0195-65-8988

○シルバー人材センター

自身で除雪が難しい方は、葛巻町シルバー人材センターに依頼することができます。利用料金など詳しくは、下記にお問い合わせください。（夏場の草刈り、草取りなどにもご活用ください。）

名称	電話番号	場所
葛巻町シルバー人材センター	0195-68-7161	葛巻17-44-9（田子） （葛巻町社会福祉協議会内）

保育園・学校

町内の教育施設は、保育園が4か所、町立の小学校4校、中学校3校、県立高校1校があります。

各地区に施設が立地しており、保小連携や葛巻高校と各中学校との連携型中高一貫教育を実施し、地域に密着した継続的な教育に取り組んでいます。

また、町外から葛巻高校の入学生を受け入れる「山村留学」や葛巻高校生が無料で使える「葛巻町学習塾」の運営など、町内唯一の高校である葛巻高校の支援を積極的に行っています。



保育園では年長児を対象にバイオリン学習を行っています。

名称	電話番号	住所	その他
認定こども園 葛巻保育園	0195-66-2532	葛巻12-37-1（新町）	
葛巻保育園分園 小屋瀬保育園	0195-66-0400	葛巻29-34-1（小屋瀬）	学童保育（各小学生）
葛巻保育園分園 江刈保育園	0195-66-3639	江刈12-42-9（寺田）	
葛巻保育園分園 五日市保育園	0195-68-2131	江刈25-54-3（五日市）	
葛巻小学校	0195-66-2714	葛巻12-37-1（下町）	校内学童保育 (0195-66-4664)
小屋瀬小学校	0195-66-0003	葛巻28-22-5（小屋瀬）	
江刈小学校	0195-66-3475	江刈10-206-20（寺田）	
五日市小学校	0195-68-2130	江刈25-54-3（五日市）	
葛巻中学校	0195-66-2614	葛巻20-91（田子）	連携型中高一貫教育
小屋瀬中学校	0195-66-0631	葛巻28-76-70（小屋瀬）	
江刈中学校	0195-68-2132	江刈16-54-2（江刈）	
葛巻高等学校 （職員室）	0195-66-2253	葛巻5-178-1（茶屋場）	
（事務室）	0195-66-2624		
葛巻町学習塾	0195-67-1900		葛巻高校勇住会館内 （葛巻高校生専用）

○介護・高齢者福祉

町の介護保険サービスは八幡平市、岩手町と共同で行っています（盛岡北部行政事務組合）。介護保険の相談や各種サービスを利用したいときなどの手続きは、健康福祉課内の葛巻町地域包括支援センターにご相談ください。

名称	電話	場所	主な業務
葛巻町地域包括支援センター	0195-65-8992	くずま〜る 1階 (健康福祉課内)	介護に関する相談、要介護認定手続き、介護保険料に関すること、介護予防事業在宅福祉サービスなど
高砂荘（社会福祉法人誠心会）	0195-66-2100	葛巻7-104-2 (茶屋場)	特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイなど
すみれ荘（社会福祉法人誠心会）	0195-67-1212	葛巻60-132-5 (星野)	地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ
葛葉荘（社会福祉法人誠心会）	0195-66-2141	葛巻17-39-3 (田子)	養護老人ホーム
アットホームくずまき（医療法人敬仁会）	0195-67-1117	江刈5-155-7 (四日市)	介護老人保健施設、ショートステイ、デイケアなど
マイホームくずまき（医療法人敬仁会）	0195-66-3378	江刈5-59-5 (四日市)	小規模多機能型居宅介護支援施設 通い宿泊、訪問サービスなど
J A ライフサービスホームヘルプステーション葛巻	0195-66-2030	葛巻9-35-7 (浦子内)	ホームヘルパー、介護保険サービス、指定障害福祉サービスなど
なご か 和や家くずまき	0195-68-7151	葛巻29-34-4 (小屋瀬)	地域密着型 認知症対応型グループホーム
葛巻町社会福祉協議会	0195-68-7161	葛巻17-44-9 (田子)	日常生活支援、権利擁護、見守り活動、ボランティアなど

○障がい者(児)福祉

障がい者(児)支援に関しては、健康福祉課で相談に応じているほか、町が契約する専門の相談支援事業所の相談員にも電話などでご相談いただけます。

名称	電話	場所	主な業務
健康福祉課	0195-65-8992	くずま〜る 1階	障がい者手帳、障がい支援区分認定手続き、日常生活の相談など
盛岡広域障害者相談支援センター (My夢)	019-605-8822	岩手県福祉総合相談センター内	障がい者の日常生活全般、就労、サービス利用等に関する全般の相談など
もりおか障害者自立支援プラザ	019-632-1331	盛岡市三本柳13地割42-1	
ソーシャルサポートセンター もりおか	019-651-6282	盛岡市本町通1丁目9-14	
相談支援事業所 ひこうせん	0195-62-3056	岩手町大字五日市9-51-8	
相談支援事業所 むつび	0195-35-3665	一戸町中山字大塚77-1	
葛巻町社会福祉協議会	0195-68-7161	葛巻17-44-9 (田子)	すずらん工房 (就労B型サービス)、権利擁護、移動支援など

○くずまき雇用サポートセンター

町では、いらっしやい葛巻推進課内に「くずまき雇用サポートセンター」を設置しています。センターでは、「無料職業紹介」をはじめとする様々な事業により、地域の雇用と就職のマッチングをはかり、関連する事業を通じて移住・定住・就業を支援します。

名称	電話番号
くずまき雇用サポートセンター (いらっしやい葛巻推進課内)	0195-65-8983

・無料職業紹介

ハローワークと同様に、町内の事業所の求人情報を集め、仕事を求める方に情報提供します。

センターで取り扱う求人票には、一般的な労働条件に加え、事業主のメッセージや、働く人たちを紹介する欄などにより、職場の雰囲気も併せてお届けします。詳しくは、担当課へお問い合わせください。



○商工業

町中心部の商店については、町や商工会が発行するガイドブックやまちなかマップをご覧ください。

その他町内の商工業、飲食店等の情報に関しては、町商工会へお問い合わせください。

名称	電話番号	住所
葛巻町商工会	0195-66-2658	葛巻第16地割1-1 (くずま～る内)

○くずまき商品券

町内での消費喚起のため、町では地域通貨「くずまき商品券」の活用を進めています。

町の各種イベントの景品や、町が住民向けに実施する補助事業等の一部は、「くずまき商品券」で交付されることがあります。

利用可能な店舗や商品のほか、有効期限などの詳しい情報は、町商工会へお問い合わせください。



ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス!

- ★ ニコちゃんカード、みんな持ってる？
加盟店でお買い物すると
ポイントがつくよ。
ポイントが満点になると、
500円のお買物券になるし、
商工会主催の抽選会の参加
チケットにもなるんだよ！



郵便局・金融機関

町内の郵便局、金融機関は次のとおりです。

簡易郵便局では一部取り扱っていない業務がありますので、特別な手続きは事前に電話でお問い合わせください。

名称	電話番号	住所	ATM
葛巻郵便局	0195-66-2035	葛巻13-7-2（新町）	局内
江刈郵便局	0195-68-2030	江刈24-35-3（五日市）	局内
小田郵便局	0195-66-1022	葛巻56-118（小田）	
江刈中村簡易郵便局	0195-67-6700	江刈14-15-3（江刈）	
小屋瀬簡易郵便局	0195-66-0001	葛巻28-27-3（小屋瀬）	
田部簡易郵便局	0195-66-1830	田部字市部内88（冬部）	
岩手銀行葛巻支店	0195-66-2211	葛巻12-29-2（新町）	支店内、くずま～る内
盛岡信用金庫葛巻支店	0195-66-3311	葛巻第16地割1-1 （くずま～る内）	支店内
J A 新いわて葛巻支所	0195-66-2444	葛巻9-35-7（浦子内）	支所内、小屋瀬 農村センター前、 江刈酪農セン ター内

○町内の24時間営業のATM

名称	電話番号	住所
ローソン葛巻町鴨川店	0195-66-4275	葛巻19-48-3（田子）
ローソン岩手葛巻店	0195-66-4082	葛巻8-6-9（田の沢）

マイナンバーカードによる住民票と印鑑登録証明書のコンビニ交付ができるようになりました。

行政情報の発信

町民の皆さんに様々な媒体で行政情報や町の問題を発信しています。大切なお知らせが含まれていますので、定期的に確認しましょう。

○くずまきカレンダー（年1回発行）

毎年4月に全世帯に配布される町のイベントカレンダーです。町の主要行事、学校行事のほか、イベント情報が多く掲載されています。（下記の担当課や役場窓口でもらえます。）



担当課	電話番号
まなび交流課	0195-65-8990



○広報くずまき（毎月1日発行）

各自治会を通じて、全世帯に配布します。住民の暮らしに直結する重要なお知らせのほか、地域の楽しい話題もたくさん紹介していますので、毎月チェックしてみましょう。

○くずまきテレビ（地上デジタル放送11チャンネル）

「くずまきトピックス」で町内の話題をお届けしています（毎週土曜日更新）。データ放送では、それぞれの分野ごとに、町からのお知らせを確認することができます。また、災害など緊急情報は、文字放送で情報を配信しています。



担当課	電話番号
いらっしやい葛巻推進課	0195-65-8983

インストールは
こちらから

○ライブビジョン（スマートフォン向けアプリ）

町からのお知らせやイベント情報、防災情報などの最新情報をタイムリーにお届けしています。

メニュー内の各コンテンツでは、移住・定住情報やくずまきカレンダー、広報くずまきなどの様々な情報をいつでも確認することができます。

Android用



iOS用



○葛巻町公式SNS

・いらっしやい葛巻推進課Facebook、X

移住促進に関する情報や地域の日常風景など様々な情報を随時更新しています。

・葛巻町観光協会Facebook、Instagram

葛巻町が参加する町内外のイベントや、観光・体験の情報、グルメやお土産など葛巻町に関する情報を随時更新。インスタグラムではフォトコンテストも実施しています。入賞者には町の特産品が…！ぜひチェックしてみてください。



担当課	電話番号
いらっしやい葛巻推進課	0195-65-8983

下記のQRコードを読み取ってチェックしてみてくださいね！



いらっしやい葛巻推進課
Instagram



いらっしやい葛巻推進課
X



いらっしやい葛巻推進課
Facebook



葛巻町観光協会
Facebook




葛巻町観光協会
Instagram

生涯スポーツ

町では、町民の皆さんの健康づくりや生涯スポーツを推進しています。地域のみなさんと、スポーツで交流を深めてみませんか？

○NPO法人葛巻町スポーツ協会

町には様々な種目別のスポーツ団体があります。好きなスポーツを仲間と楽しみたい方は、お気軽にお問い合わせください。

スポーツ団体（スポーツ協会加盟団体）		お問い合わせ
野球協会	バドミントン協会	NPO法人 葛巻町スポーツ協会 （社会体育館） ☎ 0195-66-3607 HP : kuzumaki-taikyo.org 
バスケットボール協会	葛巻走友クラブ	
バレーボール協会	ゴルフ協会	
サッカー協会	パークゴルフ協会	
柔道協会	ネオホッケー協会	
ゲートボール協会	葛巻ジャズ体操クラブ	
スキー協会	葛巻合気道会	
射撃クラブ		

○体育振興会

町では、スポーツ振興のため、町内を6つの地区に分けて、体育振興会を組織しています。1年を通じて地区対抗のさまざまなスポーツ大会を開催しています。（体育振興会の地区区分は、4ページをご覧ください。）

○町のスポーツ関連施設

施設名	お問い合わせ	住所
葛巻町社会体育館	0195-66-3607 (NPO法人葛巻町スポーツ協会)	葛巻8-33-2 (田の沢)
葛巻小学校屋内プール		葛巻12-49 (新町)
葛巻町総合運動公園（野球場・多目的グラウンド・スポーツコート・テニスコート）	0195-66-3000 (ふれあい宿舎グリーンテージ)	葛巻5-170-2 (元町)

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

★ 葛巻小学校の屋内プールは温水で、定期的に一般開放されていて、町民は無料で利用できるんだよ！




生涯学習

町民誰もが潤いと生きがいに満ちた人生を送るため、「いつでも、どこでも、だれでも」幅広く学び続けられる生涯学習の環境づくりを目指して、町民一人一人の「心の豊かさ」や「幸せ」を実感できる教室・講座を展開しています。

教室・講座のお知らせは、生涯学習情報ガイド「まなびの森の案内板」のほか広報くずまき「生涯学習まなびの森」やライブビジョン、町ホームページをご確認ください。

また、町では文化活動や生涯学習サークルなどの支援をしています。郷土芸能及び文化協会加入団体は次のとおりです。

郷土芸能・文化活動団体		お問い合わせ
葛巻神楽保存会	葛巻みんよう伝承会	くずま〜る2階 (まなび交流課) ☎0195-65-8990  まなび交流課 Instagram
ナニヤドヤラ葛巻愛好会	くずまきアートクラブ	
葛巻さんさ踊り保存会	葛巻俳句会	
葛巻七ツ物保存会	葛巻コールアロー	
茶屋場えんぶり保存会	葛巻写真クラブ	
畑神楽保存会	馬淵川源流太鼓の会	
小田念仏剣舞保存会	写団 やまどり	
下冬部七ツ物保存会	花みづきの会	
元木神楽保存会	オカリナの会「葛」	
小屋瀬さんさ踊り保存会	葛巻ブラス	
車門念仏剣舞保存会	オカリナ長岡教室	
江刈民謡愛好会	音色の実	



公民館では、子どもから高齢者までが楽しく学べる様々な教室を開催しています。

町のイベント・お祭りに行ってみよう！

葛巻町は年間を通じてさまざまな場所でイベントや行事が開催されています。主なイベントは町の中心部やくずまき高原牧場、くずまきワインで行われますが、自治会等の地域単位で行われるものもあります。

イベントの情報は広報くずまきや町ホームページのほか、チラシが全戸配布される場合もあります。

例年行われる町内の主な催しは、くずまきカレンダーにも掲載されていますが、詳しくは、町商工会や役場の観光担当にお問い合わせください。



5月 平庭高原つつじまつり



6月 くずまき高原牧場まつり



6月 まちなか新緑まつり



7月 まちなか夏まつり



9月 くずまき秋まつり



10月 全日本薪積み選手権



10月 くずまき町民まつり



2月 くずまき高原牧場冬まつり



2月 まちなか雪像コンテスト

コラム②

町の特産品を活用した「くずまき鍋」の紹介！

くずまき鍋は令和2年度に開発され、町産食材を1品以上とひぼがはっと（平打ち麺）を入れ、南部鉄器のオリジナル鍋を使用し提供されます。

令和2年度に、町の第三セクターである「くずまき交流館プラトー」「ふれあい宿舎グリーンテージ」「森のこだま館」の3店舗で提供を開始し、令和3年度には新たに「茶香」「みもれ」「リベロ」の3店舗が加わり、町内6店舗で味わえるようになりました。令和5年度からは、「冷やしくずまき鍋」の提供もはじまり、現在では12種類の味が楽しめます。

各店舗でオリジナルの味で提供される鍋は、あっさりした醤油ベースのスープや担々麺風のピリ辛スープ、牛乳を使用した味噌味の濃厚スープなど個性あふれる味になっています！



担当課	電話番号
いらっしゃい葛巻推進課	0195-65-8983



詳しくはこちらから



葛巻ライフがあると便利!知って得する! 移住者の皆さんからのお役立ち情報

隠れ里の名水

葛巻町は馬淵川の源泉の町で水資源の宝庫。
なかでも四日市地区にある「隠れ里」は飲用
水として利用できる湧き水です。

ぜひ、一度訪れてみては?

※地元の自治会によって大切に管理されています。
マナーを守って利用しましょう。



解氷スプレー

気温の低い朝には車のフロントガラスが霜で真っ白に凍り付くことがあります。

そんな時便利なのが、瞬時に霜を溶かしてくれる、アルコール成分の解氷スプレー。

冬期は忘れず備えておきたいアイテムです。

カメムシにはガムテープ!

秋になると、暖かい場所を求めてカメムシが建物に入り込むことがあります。

そんな時はガムテープが便利です。
カメムシの背中にピタリとくっつけて、挟み込んで駆除しましょう。

高原牛乳の宅配

(一社) 葛巻町畜産開発公社では、くずまき高原牧場から直送の新鮮で美味しい牛乳やヨーグルトの宅配サービスを行っています。

お問い合わせ・お申し込みは、ミルクハウスくずまき (☎66-0030) へ。



反射式ストーブ

ごくまれにですが、大雪災害などで停電することがあります。

そんな時は、電源を必要としない反射式ストーブがあると安心です。

特に、小さいお子さんがいる家庭では、冬の防災アイテムとして備えておくことをオススメします。



安全・安心 カーライフ

日常の移動手段として欠かせない自家用車。安全運転には日頃の整備が不可欠です。急な車のトラブルに備えて、地域の自動車整備工場をあらかじめ確認しておきましょう。かかりつけの整備工場があると安心です。

名称 (50音順)	電話番号	住所
遠藤自動車整備工場	0195-66-2241	葛巻8-6-15 (茶屋場)
(有)葛巻自動車整備工場	0195-66-2950	葛巻8-32-1 (浦子内)
(有)竹花モーターズ	0195-66-3437	葛巻5-178-34 (茶屋場)
平庭自動車工業	0195-66-3776	葛巻5-53-8 (茶屋場)
前野モーターズ	0195-68-2634	江刈14-100-13 (小苗代)
村木自動車整備工場	0195-66-2828	葛巻12-21 (新町)

町内のガソリンスタンドは4か所あります。営業時間を確認し、余裕をもって燃料補給をしておきましょう。

名称 (50音順)	営業時間	電話番号	住所
(株)小山田商店葛巻給油所	7:00~20:00	0195-66-2659	葛巻19-50-1 (田子)
(有)葛巻自動車整備工場	7:00~19:30	0195-66-2950	葛巻8-32-1 (浦子内)
高宮商店 葛巻営業所	7:30~19:00	0195-66-2422	葛巻14-1-4 (新町)
波紫商店 江刈給油所	7:00~19:00	0195-66-2638	江刈10-130-6 (大沢)

ミルンちゃんのワンポイントアドバイス!

- ★ 下り坂は、ギアを下げ、エンジブレーキを使って走ると安心だよ。
- ★ 雪は降ってなくても、道路が凍結していることがあるよ。冬期はスタッドレスタイヤに早めに交換してね。ワイパーも冬仕様がオススメよ。



先輩移住者の声

令和元年度、移住交流検討部会（現関係人口創出部会）では、移住者向けにアンケートを実施しました。そのアンケート結果をもとに、葛巻町で生活を始めるみなさんへ先輩移住者の声をお届けします。少しでも参考にさせていただけたら幸いです。



ガイド作成検討の様子



食

産直で地元産の食材が安い！季節によって販売されている食材が変化するのも楽しみのひとつ。

また葛巻町には、深夜営業のスーパーはないので、買い物は計画的に。

コミュニティ

移住者は目立つし、注目されやすい。人や地域に徐々に慣れることが必要。しかし、狭いコミュニティだからこそ、学べることが他の地域と違い、認め合うことや許しあう気持ちを育むことができます。

健康

内科、外科は町内の病院で診療できるが、耳鼻科や皮膚科は町内にはないので、事前に確認しておくことが大事！

地域

お年寄りや地域の方々が気にかけて、たくさん話しかけてくれることで、方言に触れる機会ができ新鮮に感じました。

環境

四季折々の美しさがあり、自然とともに生きる生活ができています。

ゴミ処理の回収は週1～2回と少ないので、出し忘れに注意！酪農地域なので時々たい肥のおいがることも・・・



町の主要機関・連絡先一覧

名称（施設名）	住所 電話番号	Webサイト QRコード
葛巻町役場 （くずま～る）	〒028-5495 葛巻第16地割 1 - 1 ☎0195-66-2111	https://www.town.kuzumaki.lg.jp/ 
国民健康保険葛巻病院	〒028-5402 葛巻第16地割 1 - 1 ☎0195-66-2311	https://www.kuzumaki-hp.com 
（一社）葛巻町畜産開発公社 （くずまき高原牧場本部）	〒028-5402 葛巻40-57-125 ☎0195-66-0211	http://kuzumaki.jp/ 
くずまき交流館 プラト～	〒028-5402 葛巻40-57-176 ☎0195-66-0555	
（株）岩手くずまきワイン	〒028-5403 江刈1-95-55 ☎0195-66-3111	https://www.kuzumakiwine.com 
森のこだま館	〒028-5403 江刈1-95-55 ☎0195-66-2320	http://morinokodamakan.in/ 
ふれあい宿舎グリーンテージ	〒028-5402 葛巻5-170-2 ☎0195-66-3000	http://greentage.com/ 
葛巻町森林組合	〒028-5402 葛巻14-37 ☎0195-66-2533	http://kuzumaki.org/ 
葛巻町商工会	〒028-5402 葛巻第16地割 1 - 1 （くずま～る内） ☎0195-66-2658	https://www.shokokai.com/kuzumaki/ 
道の駅くずまき高原 産直ハウスくずまき高原	〒028-5402 葛巻39-159-3 ☎0195-66-0711	なし
まちの駅くずまき	〒028-5402 葛巻13-4-1 ☎0195-66-2382	なし



町の鳥：ヤマドリ



町の花：ハギ



町の木：シラカバ



葛 巻 町

くずまき観光地域づくり協議会（関係人口創出部会）