

02. 起業家育成支援事業

なかま創り出す わたしのナリワイ

『月3万円のわたしごと』

等身大のわたしたちが、好きなこと得意なことから地域の困りごとを解決する小商いをつくり出す第6回講座。ともに学ぶ仲間たちとのアイデアセッションやプラッシュアップを通して、月3万円ビジネスを生み出し地域にデビュー。

わたしのことから、わたしごと
まちのことまで、わたしごと

地域課題を解決するプレイヤー創出をはかる
コミュニティをつくり、スモールビジネスを通して思
いを叶えやすい地域づくり、機運醸成を狙う。



2025年度葛巻町起業家育成支援事業

月3万円のわたしごと

なかまと創り出す わたしのナリワイ



「月3万円のわたしごと」講座とは・・・

等身大のわたしたちが
好きなこと、得意なことから
地域の困りごとを解決する小商いを生み出し
今暮らす地域やコミュニティを
自らの手で愉しく豊かにしていく仲間づくり

メインテーマ 「町の景色を自分からつくる人」をうみだす

① まちに暮らす
わたしたちの
新たなチャレンジが
増えていく



② 地域のリソースが
活かされていく



③ 講座を通じた関係人口増



④ 顔が見える中での
消費の繋がりが生まれる



⑤ 地域への関心度が増す



⑥ 地域全体の幸福度が
増していく方へ・・・



【講座のポイント】

仲間と共に小商いを生み出すところ

- ★アイデアセッションが肝！
盛んなセッションを通してブラッシュアップを
重ね創り上げていく
- ★デビューするときから既に仲間がいるのが肝！
ファンづくり、コラボレーションなど発展がし
やすい

くずまき3 Bizアクションマップ

卒業生は
県北を中心に
各地で活躍中！



★くずまき3 Biz拠点一覧

- 1 葛巻町 Cafe やどり木
- 2 一戸町 カフェいちのへ日和
- 3 久慈市 SunNavy

ナチュラルおやつ森さんぽ
にじいろシロップ
ねっこぽっこBook
花音セラピー®snowdrop
あいばん
雨や菓子店
おちよとちょう
コゴロデザイン
Manatrim
MUTSUMI 屋
cocolla
心の菜Book
写心館
まりいのおかし畑
やさいのおへそ
おっばいくらぶ
smile
植物屋 Nalu
ちっちの部屋
もりまな〜こころのいとしほぐすひと〜

- ① 葛巻町
- ① 一戸町
- ① 盛岡市
- ① 宮古市
- ② 葛巻町
- ② 岩泉町
- ② 八幡平市
- ② 二戸市
- ② 葛巻町
- ② 久慈市
- ③ 二戸市
- ③ 盛岡市
- ③ 葛巻町
- ③ 葛巻町
- ③ 盛岡市
- ④ 盛岡市
- ④ 八幡平市
- ④ 九戸村
- ④ 葛巻町
- ④ 盛岡市

講座内容と参加者

2026年度参加者

全9名

(町内)

町内で働く女性

地域おこし協力隊

(町外)

九戸村地域おこし協力隊

軽米町

岩手町

久慈市 (山形)

滝沢市

八幡平市

盛岡市

運営メンバー

卒業生で構成

講座内容 (2025年度)

第1回 7月6日(日)
ビジョンマップで描こう！
自分の未来像

写真や雑誌の切り貼りを使って、近い未来をビジョンマップに可視化。自分の思いや願いに基づき、本当にやりたいことを実現させるための一歩を見つけ出します。



第2回 7月20日(日)
仲間と生み出せ！
ビジネスアイデア

ビジョンマップをもとに、お互いの夢を応援しあうグループセッションを通して、仲間と知恵を出し合い、魅力的なビジネスアイデアを共に生み出します。



第3回 8月10日(日)
3万円ビジネスモデルを
形にしよう！

アイデアを具体化して、実際に月3万円稼ぐビジネスモデルを作ります。ターゲットや経費、料金設定、宣伝や販売方法など、仲間と共にブラッシュアップします。



第4回 9月6日(土)
マイビジネスプレゼン大会！

地域で活躍する方々、他の地域で応援してくれる方々へ自分のビジネスモデルを発表。応援や感想、アドバイスをもらいます。



第5回 9月23日(火・祝)
マイビジネスの魅力発信！

自分の商品やサービスの魅力を効果的に伝え、ビジネスを地域に展開するための発信力を身につけます。どうしたら「作品」を「商品」にできるのか、仲間と共にブラッシュアップします。



第6回 10月19日(日)
地域イベントでビジネス実践！

わたしごとマルシェでデビュー！作り上げてきた3 Bizをお披露目します。その後、フィードバック・フォローアップして卒業後のアクションに繋がっていきます。



第5期生 (7/6~10/19)



成果と期待される今後の展開

関係人口創出

- ・ 地域外の受講生やプレイヤーを巻き込むことで、ビジネス感度を上げながら、交流の拡大を生む。

地域のハブの活用

- ・ 拠点となっているハブを通して、葛巻の賑わい創出や町に出入りする交流人口を循環させる。次なるハブの生み出しへ。

卒業生による運営メンバー

- ・ くずまき3ビズコミュニティの深化と拡大をはかり、地域のエリアマネージャー的存在を育てる。機運醸成から、地域づくりまちづくり、起業支援へ。



まちなか賑わい創出部会

まとめ

今年度も町内外たくさんの参加者の方々と
思いを叶える“生み出し”合いを重ねてきた一年・・・

「葛巻いいね、面白いね」を体現表現
もう何も無い、何もできないとは言わせない証拠をた
くさんつくってきた。

これからは、具体的・継続的にアクションを続けられ
る「ソフト、ハード環境」を整備していく段階へ。ま
ずは誰でも「何かしたいな？してみようかな？」を思
える、思ったらあきらめずに叶う、効果的に叶えてい
ける環境を、町民自ら「じぶんごと」で求めていくこ
とが理想。

既にある団体との協力体制

➡知ってもらえる機会づくり、体制づくりへの協力要請
唯一の学生である高校生との連携

次の段階の民間活動支援、起業支援の在り方模索

➡この町に適していて、今必要なものは何か
急務！！

ジブンゴトに関わる町民のさらなる可視化

➡本当に必要な人が何を思い何を必要としているの
か、必要とする人へ必要な事業が届くように

周知告知広報の仕方を再検討

➡全戸配布、報告会など。時期、タイミング。

住み続けたい、帰ってきたい町へ

本年度も
ありがとうございました

(株)やどり木 南館