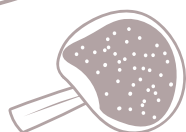




第5回
月3万円のわたしごと



わたしごと マルシェ



2025年10月19日(日)
10:00~15:00

会場 ①Cafe やどり木 (岩手県葛巻町葛巻13-17-5)
②旧遠藤邸 (岩手県葛巻町葛巻第12-26-1)

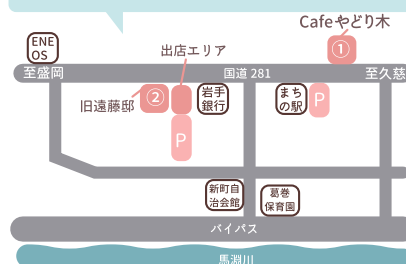
「月3万円のわたしごと」は、自分の好きなことや得意なこと、
ずっとやりたかったことを、月3万円だけ稼ぐビジネスで表現して、
今暮らす地域での自分サイズの生き方を仲間と見つける4か月の集中講座。

2020年に始まった第1期から、今年の第5期まで
県内各地からたくさんの仲間が受講し、一步を踏み出しました。

5年目の今年は、各地で活躍中の卒業生たちも始まりの地「北いわて・葛巻」に大集結！
生まれたての、そして、進化し続けるたくさんの“わたしごと”で彩られる、
1日限りの祭典。どうぞお楽しみください。



駐車場は「まちの駅」「旧遠藤邸脇」を
ご利用ください！



主催：葛巻町
運営・問い合わせ：(株)やどり木内
「北いわてナリワイLab」南館 (TEL: 090-7937-6287)

今年生まれた3ビズです



「もくもく書く会・
つくる会」

こも

「ひとりで創るから、みんなでシェアする」へ。個人のアイデンティティの表現ツール“ZINE”を、想いや過程をシェアしながら制作していく安心のモノづくり・づくりサークルをはじめます。



「自分と繋がる
守護龍診断」

ひでちゃん

「答えはすべて内側にある」
ひでちゃんが繋がるあなたの守護龍からのメッセージが、今一步踏み出したあなたの背中をポンと押してくれる、勇気を出したい人への対面セッションです。



「しゅわあーんど
チャレンジ」

みっぽ

「知ることでも誰も取り残さない
世界を創る！」
#手話で自己紹介
Instagramのリール動画を活用して、ひとりひとりの簡単な自己紹介作成致します！手話を知って、使って、コミュニケーションの世界を広げるチャレンジを一緒に！



「立ち寄りゆるゆる
コーチング」

のん

「生きづらさの中で、自分の弱さや本音から目を背けている人たちへ。」
いつからだって、自分自身で気づきを得て変わっていきける！気軽にコーチングに触れて、未来に向けた一歩を踏み出したいあなたが立ち寄って話せる場を作ります。



「ちっちゃい福を
届けよう！
～fuku uchi～」

みさ吉

「毎日ぱつぱつ！いっぱいいっぱい！あなたへ「いったん休もつ」を届けたい！」ほんわかあたたかなイラストで、一息ついてくすっと笑ってほぐれる日常の“福”を身近なグッズで応援します。



「おらあんど おやつ」

あやの

「作り手たちの「手間」をかける愛、想いを未来へ繋いでいきたい！」九戸村(県北地方)の郷土食に込められた“知恵と誇り”を未来へ残し繋いでいくための体感ワークショップを企画・開催していきます。



「耳かき屋
ちこえる」

まり

「ちこえる(聞こえる)暮らしが、孤独を防ぐ」孤立しがちなお年寄りの“耳かき掃除”をして、生活の一部をお手伝い。日々ちょっと寄り添い、“きこえる”暮らしの応援屋さんを開きます！



「うつろい工房
～変化をたのしむ
山ぶどう～」

みゆき

「育つまでも、素材になってからも愉しむ“経年変化”を。」山ぶどう畑の栽培を目指しながら、樹にも素材にもたのしみを観て、山ぶどうの樹皮細工ワークショップ開催からスタートしていきます！



「- えごころ -
ekokoro」

アイ

「感性が爆発するようなLiveペインティング、始めます」「思う存分のびのび絵を描きたい！」子供も大人も誰もが持っている想いを、自然と一体になって叶える空間をLiveペインティングで生み出していきます。



卒業生出店内容

- 「あいばん：手作りパン / あゆちゃん (2期)」
「まりいのおかし畑：クッキー、焼菓子、クッキー生地と型の販売 / まりい (3期)」
「おちよとちよ：体に優しいお弁当、レモネード / おちよ (2期)」
「麺 Smile：麺調味料、季節の調味料、芋の子汁 / きょうちゃん (4期)」
「hug：一点物の手描きブローチ、シーグラスアクセサリー / むっちゃん (2期)」
「cocolla：こざん刺し / ちーとも (3期)」
「ねっこぽっこ BOOK：古本、ZINE、紙雑貨販売など / ゆき (1期)」
「コゴラノデザイン：北いわて柄の雑貨 / もえ (2期)」
「～はるり～：アロマハンドセラピー & フラレン販売 / ゆりちゃん (4期)」
「ちっちの部屋：アクセサリーズ、レイキヒーリング、カードヒーリング、護符WS / ちっち (4期)」
「たのしいくんだりーにれいき 結繋(ゆな)：レイキヒーリング、ヒーリング体験 / さあさ (1期)」
「植物屋 nalu：ドライハーブの販売、「あなたのためのチンキづくり」 / なっちゃん (4期)」

講座詳細は
こちら！

