

70th
anniversary

MIACHINAKA JOGFES

葛巻町まちなかジョギングフェスティバル

葛巻町 70 周年記念



参加者全員に
記念品贈呈



ゲストランナー

福士加代子さん

9/28 (日)

13:00 トークショー

14:30 ジョギング

複合庁舎くずま〜る



ゲストランナー

那須川瑞穂さん

会場 【ゲストランナートークショー】 複合庁舎くずま〜る まき×まきホール
【ジョギングコース】 くずま〜る駐車場をスタート・ゴールとする周回コース

参加申込 葛巻町教育委員会 まなび交流課 (電話・FAX 可)
TEL : 0195-65-8990 FAX : 0195-66-2454
〒028-5495 岩手県岩手郡葛巻町葛巻 16-1-1
締切 : 令和7年9月24日(水)

QR コードから
申し込めます



主催 葛巻町、葛巻町教育委員会

後援 NPO 法人葛巻町スポーツ協会、葛巻町スポーツ推進委員協議会、葛巻町スポーツ指導員協議会、
盛岡広域スポーツコミッション

KUZUMAKI MACHINAKA JOGFES

内容

- (1) ゲストランナーによるトークショー 13:00～14:00
- (2) ジョギングフェスティバル 14:30～16:00
 - ①ミルクコース 700m 幼児・小学校低学年向け、親子での参加もOKです
 - ②ワインコース 1.5 km 自分のペースでゆっくりと、運動不足の方もどうぞ
 - ③クリーンエネルギーコース 3 km 日頃ランニングされている方もご参加ください

ゲストランナー



福士加代子さん（青森県板柳町出身）

1982年3月25日生まれ。2004年アテネ五輪から2016年リオデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。マラソンでは2013年モスクワ世界選手権で銅メダルを獲得するなど、22年間日本女子長距離界の第一人者として活躍。

2022年1月大阪ハーフマラソンを最後に第一線を退く。現在は、ワコール女子陸上競技部のアドバイザーとして指導を行うほか、ランイベント「笑福駅伝」を2023年から開催。故郷の青森を含めた全国展開も視野に走ることの楽しさを伝える活動を行っている。



那須川瑞穂さん（岩手県奥州市出身）

1979年11月22日生まれ。岩手県立花巻南高等学校卒業後、積水化学工業株式会社、株式会社ユニバーサルエンターテインメントを経て現在に至る。2009年東京マラソン女子の部において優勝（2時間25分38秒）するなど、トラックからマラソン、駅伝まで幅広く活躍。2017年に現役引退を表明。現在は奥州大使として地元のマラソン大会を盛り上げ、イベントでは走り方の指導などを行っている。

- 注意事項
- ①事故等への対応について、主催者での保険加入は行いませんので、各自で傷害保険やスポーツ安全保険等へ加入してください。
 - ②参加者は現場の警備員及び係員の指示に従って走行してください。
 - ③参加者は各自の責任において健康管理に十分注意し、走行中に異常を感じたら勇気をもって直ちに中止してください。
 - ④主催者は傷害、手回り品等の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いませんので、各自で管理してください。
 - ⑤イベント参加中の写真、映像等の新聞、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

キリトリ

葛巻町まちなかジョギングフェスティバル参加申込書

NO	参加者氏名	参加コース ①～③を記入	お住まい	年代等
①				
②				
③				