



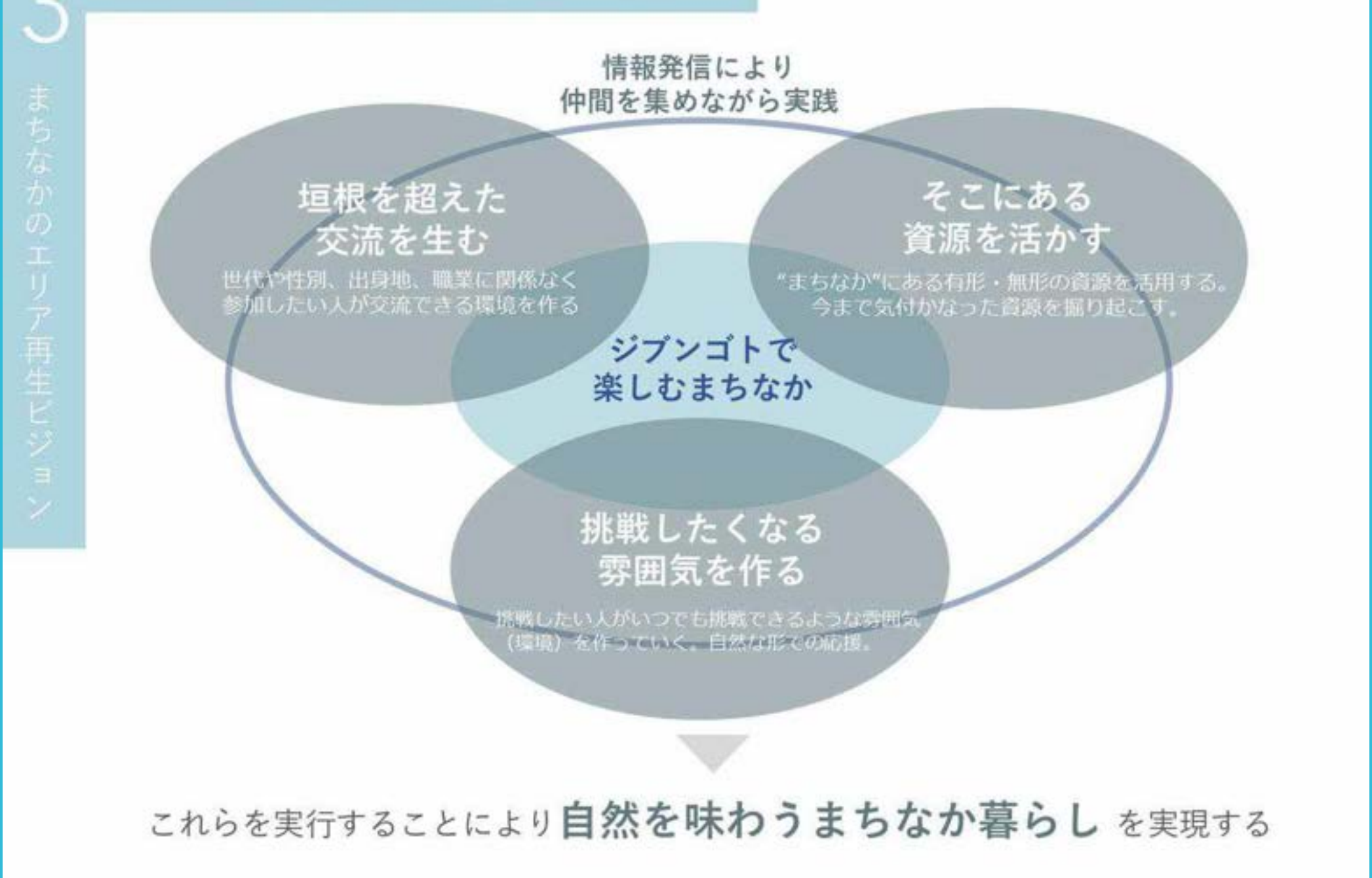
令和6年度 くずまきDMO報告会

まちなか賑わい創出部会

くずまきまちなかエリアビジョン（2019年策定、2023年改定）

自然を味わうまちなか暮らしを
ここに暮らす私たちが
ジブンゴトで実現する
具体的な実行行動を
応援、サポートするための
まちなか賑わい創出部会

3 -4. わたしたちのアクションプラン



令和6年度 活動報告

01 エリアリノベーション 02 月3万円のわたしごと

ワークショップとおえんまつり

講座

旧遠藤邸オープンデイ

フォーラム

まちなか通信

01 エリアリノベーション

わたしが楽しむと まちがよくなる

じぶんごとのまち暮らしワークショップ

第1回 まちなかエリアをまち歩きしよう

第2回 思いをカタチにするまち暮らしを考えてみよう

第3回 旧遠藤邸をまちなかのサードプレイスへ

第4回 おえんまつり

参加者：幼児～年配まで幅広く

高校生、小学生、幼児連れ親子、町で働く人、移住者

中高生からお子さん連れ、働き盛りからじいじばあば世代まで、幅広い世代まで一緒に！！まちなかを面白がりながら、毎日楽しくしていくワークショップを通じて、「自然を味わうまちなか暮らし」を体験してみませんか？

6/30 (日)
10:00～
14:00

7～8
月中

『まちなかエリアをまち歩きしよう』
まちなかを歩きながら、「ここであんなことしたら楽しそう」「ここをこういう風に使えたら楽しそう」といったイメージを膨らませます。その後は、旧遠藤邸で座談会。町を楽しむ暮らし方を膨らませながら語り合います。初回は、Cafeやどり木のお弁当付き！いつもと少し違う視点でまちなか暮らしを味わってみませんか？
開催場所：旧遠藤邸 参加費：無料（お弁当付き）

『思いをカタチにするまち暮らしを考えてみよう』
まちなかをジブンゴト目標で楽しみたい、叶えていきたい思いや、あったらいいなを実際にカタチにしていく方法を考えてみませんか？やりたいことがある人、やる人を応援したい人、色んな関わり方大歓迎です！

✦対象：町民ならどなたでも！お子様連れも大歓迎！！（簡易の遊び場を準備します。）
✦関心のある回だけの参加もOK！お気軽にご相談ください。

葛巻町役場・いらっしやい葛巻推進課
☎ 0195-65-8983（直通/担当：吉澤）
✉ kuzumaki1101@town.kuzumaki.lg.jp
事業受託者（株）やどり木
✉ snowpen513@gmail.com（担当：南鏡）

お問合せ
申し込み先

主催 葛巻町
くずまき観光地づくり協議会

01 エリアリノベーション

第1回



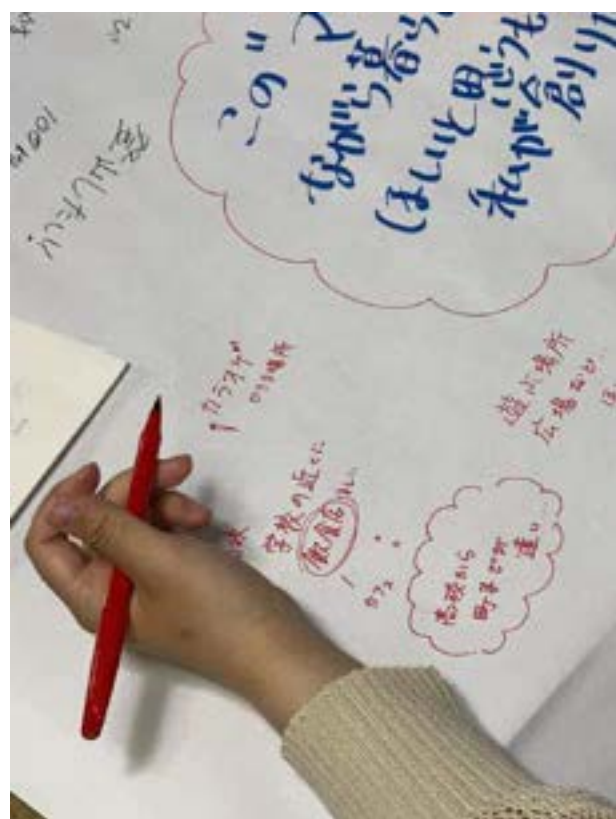
まち歩き

普段当たり前に暮らすまちなかを眺めて、自分の暮らしに「あったらいいな」を見つける機会

「あったらいいな」出しワークショップ

見つけてきた「あったらいいな」や課題感を、模造紙いっぱいへのびのび発散する

- ・ 1人になれる場所、交流できる場所（無料）
- ・ お店（本屋、服屋、セブン、年代問わず行き易い）
- ・ 手つかずの自然（川、山、サバイバルゲーム、キャンプ場）
- ・ 目印、シンボル、看板、案内情報
- ・ 子供と安心して歩ける歩道、駐車場問題
- ・ イベント（蔵ジャズ、そば、寒さ、若者
- ・ 空き家



第2回



思いをカタチにしてみる ワークショップ

第1回で模造紙に発散した「あったらいいな」を、ジブンゴトで解決や実現するなら?という視点で気軽に企画書を書いてみる

ジャンル

【場づくり】若者がボードゲームで集まれる、遠藤邸利活用、漫画喫茶、暇なときにゆっくりできる、お金の要らない楽しみ

【アウトドア】キャンプ、ツリーハウス、新大橋の下の川

【イベント】蔵で雪まつり、イルミネーション



第4回



ひとりひとりの思いがカタチになった 「おえんまつり」

第2回で一人一人がつくった企画書を、旧遠藤邸にて実現してみるおまつり

【出店内容】

- ボードゲーム
- ママたちのフリーマーケット
- 高校生によるノンアルカクテル & かき氷
- おやすみ処
- 本箱DIYワークショップ



おえんまつり参加者の声

- ・ 開催者自身が楽しんでいた
- ・ 自分のやりたいことをチャレンジできた
- ・ イベントの主旨、目的が昨年よりわかりやすかった。
- ・ 趣味を共有できる場として良い機会だった

《日常と非日常の行き来》

- ・ 普段出来ないこと、知らなかったことを体験できた
- ・ おやすみ処は自由に誰でも利用出来て、まちの駅で迎えを待っていたおばあちゃんも寄っておしゃべりしてくれた。

ワークショップ参加者の声（高校生）

- ・ 普段年齢の近い人との関わりしかないため、年代問わずの交流が、新鮮で楽しかった。
- ・ 年齢層問わず意見を交わし合える空気感が新鮮で楽しかった。
- ・ 山村性にも声をかけてくれて、雰囲気があたたかかった。

全体的な課題感

- ・ 広報の難しさ
- ・ 遠藤邸（部会）で何をしているのか、わかりにくい
- ・ 今後さらなる町民の巻き込み

町のことがジブンゴトになるには・・・？

旧遠藤邸オープンday



気軽に立ち寄れるおやすみ処づくり で利活用促進へ

- ・ 遠藤邸を開放する日をつくる
- ・ 気軽なおやすみ処として知ってもらう
- ・ 町民のかかわり代づくり
- ・ 三日市に合わせて開放
- ・ オレンジカフェなど町の事業でも利用してもらう
- ・ 今後、高校生の総探のフィールドワーク時、バス停利用者、まちなかを歩く人達の休憩場的にも使ってもらえるようなソフト面整備を

まちなか通信発行



- ・ 旧遠藤邸を中心に、部会で何をしているのかを発信
- ・ 回覧板
- ・ SNSを利用しない人にも届けるには、を考えて新聞型を選んだ
- ・ 部会に関わる参加者が作成
- ・ 丁寧な手書きが好評

02 月3万円のわたしごと

2024年度葛巻町起業家育成支援事業

月3万円のわたしごと

なかまと創り出す わたしのナリワイ

わたしごとしてなに? どんな講座なの?
運営メンバーによる
インスタLIVE開催

各回 20:00~

①5/19日 ②5/23木 ③5/26日 ④6/3日 ⑤6/9日 ⑥6/16日

一緒に探そうマイビジネス /
2024年
4期生募集!!

「月3万円のわたしごと」講座

女性や若者が、自分の好きなことを通して、月3万円だけ稼ぐ小商いをつくる講座。今暮らす地域で豊かに楽しくアクションをするプレイヤー創出をはかり、地域の困りごと解決と、コミュニティづくりを叶える。

〔第4期講座〕

定員：12名

期間：7月～10月の4か月集中講座

参加者：6名

葛巻、八幡平市、九戸村、盛岡市、北上市

02 月3万円のわたしごと



第1回講座

ビジョンマップで描こう！ 自分の未来像

写真や雑誌の切り抜きを使って、3年後の未来像をビジョンマップに可視化。自分の想いや願いに気づき、本当にやりたいことを現実化させるための一歩を見つけ出す。



第2回講座

仲間と生み出せ！ ビジネスアイデア

ビジョンマップをもとに、お互いの夢を応援し合うグループセッションを通して、仲間と知恵を出し合い、魅力的なビジネスアイデアを共に生み出す。



第3回講座

月3万円ビジネスモデルを 形にしよう！

アイデアを具体化して、実際に月3万円稼ぐビジネスモデルを作る。ターゲットや経費、料金設定、宣伝や販売方法など、仲間と共にブラッシュアップ。

02 月3万円のわたしごと



第4回講座

マイビジネスプレゼン大会

地域で活躍する方々、他地域で応援してくれる方々へ、自分のビジネスモデルを発表。応援や感想、アドバイスをもらう。



第5回講座

マイビジネスの魅力発信！

自分の商品やサービスの魅力を効果的に伝え、ビジネスを地域で展開するための発信力を身に着ける。どうしたら「作品」を「商品」に出来るのか、仲間と共にブラッシュアップ。



第6回講座

地域イベントでビジネス実践！

葛巻町内まちなか商店街（Cafeやどり木内）で開催のイベントへ出店して月3万円ビジネスを実践、紹介。
※町民まつり歩行者天国内

02 月3万円のわたしごと



今年生まれた3ピズです！

	かとう ゆき 2024年10月12日(土) 10:00-15:00 会場: Cafe Yadori (旧市立図書館33-17号) 場内: 旧道新館(旧市立図書館新館12-26-1)		かとう ゆき 2024年10月12日(土) 10:00-15:00 会場: Cafe Yadori (旧市立図書館33-17号) 場内: 旧道新館(旧市立図書館新館12-26-1)
	かとう ゆき 2024年10月12日(土) 10:00-15:00 会場: Cafe Yadori (旧市立図書館33-17号) 場内: 旧道新館(旧市立図書館新館12-26-1)		かとう ゆき 2024年10月12日(土) 10:00-15:00 会場: Cafe Yadori (旧市立図書館33-17号) 場内: 旧道新館(旧市立図書館新館12-26-1)



女性・若者起業支援フォーラム

「受講してなければ今の自分はいない」

「仲間に出逢えて本当によかった！」

「月3万円ビジネス」から繋ぐ起業支援
葛巻版ローカル起業エコシステム構想
実際アクションを続ける卒業生の生の声

【くずまきDMO講演会】
女性・若者の起業支援フォーラム
参加無料

くずまきの未来を創るセカンドストーリー

令和7年
2月16日
13:30 ▶ 16:30

会場 複合庁舎くずま〜る(臨時会場)
「まき×まきホール」
〒028-5495 岩手県北上市郡森町高巻16-1-1

13:30 あいさつ
13:40 基調講演
14:40 休憩
14:50 パネルディスカッション
15:50 参加者による意見交換
16:20 総評

メインテーマ
「町の景色を自分からつくる人」をうみだす

① まちに暮らすわたしたちの新たなチャレンジが増えていく
② 地域のリソースが活かされていく
③ 講座を通じた関係人口増
④ 顔が見える中での消費の繋がりが生まれる
⑤ 地域への関心度が増す
⑥ 地域全体の幸福度が増していく方へ...

卒業生は
県北を中心に
各地で活躍中!

★くずまき3 Biz拠点一覧
1 葛巻町 Cafe やどり木
2 一戸町 カフェいちのへ日和
3 久慈市 SunNavy

ナチュラルおやつ森さんぽ
にじいろシロップ
ねっこぼっこBook
花音セラピー®snowdrop
あいばん
雨や菓子店
おちよとちょう
コゴロデザイン
Manaトリム
MUTSUMI 屋
cocolla
心の菜Book
写心館
まりいのおかし畑
やさいのおへそ
おっぱいくらぶ
麺smile
植物屋 Nalu
ちっこの部屋
もりまな〜こころのいとほぐすびと〜

① 葛巻町
① 一戸町
① 盛岡市
① 宮古市
② 葛巻町
② 岩泉町
② 八幡平市
② 二戸市
② 葛巻町
② 久慈市
③ 二戸市
③ 盛岡市
③ 葛巻町
③ 葛巻町
③ 盛岡市
④ 盛岡市
④ 八幡平市
④ 九戸村
④ 葛巻町
④ 盛岡市

【主催】くずまき地域づくり協議会 【共催】葛巻町 【協賛】葛巻町商工会

「月3万円のわたしごと」講座とは・・・

等身大のわたしたちが
好きなこと、得意なことから
地域の困りごとを解決する小商いを生み出し
今暮らす地域やコミュニティを
自らの手で愉しく豊かにしていく仲間づくり

【講座のポイント】
仲間と共に小商いを生み出すところ

★アイデアセッションが肝！
盛んなセッションを通してブラッシュアップを重ね創り上げていく

★デビューするときから既に仲間がいるのが肝！
ファンづくり、コラボレーションなど発展がしやすい

くずまき3 Bizアクションマップ

① まちに暮らすわたしたちの新たなチャレンジが増えていく
② 地域のリソースが活かされていく
③ 講座を通じた関係人口増
④ 顔が見える中での消費の繋がりが生まれる
⑤ 地域への関心度が増す
⑥ 地域全体の幸福度が増していく方へ...

★くずまき3 Biz拠点一覧
1 葛巻町 Cafe やどり木
2 一戸町 カフェいちのへ日和
3 久慈市 SunNavy

ナチュラルおやつ森さんぽ
にじいろシロップ
ねっこぼっこBook
花音セラピー®snowdrop
あいばん
雨や菓子店
おちよとちょう
コゴロデザイン
Manaトリム
MUTSUMI 屋
cocolla
心の菜Book
写心館
まりいのおかし畑
やさいのおへそ
おっぱいくらぶ
麺smile
植物屋 Nalu
ちっこの部屋
もりまな〜こころのいとほぐすびと〜

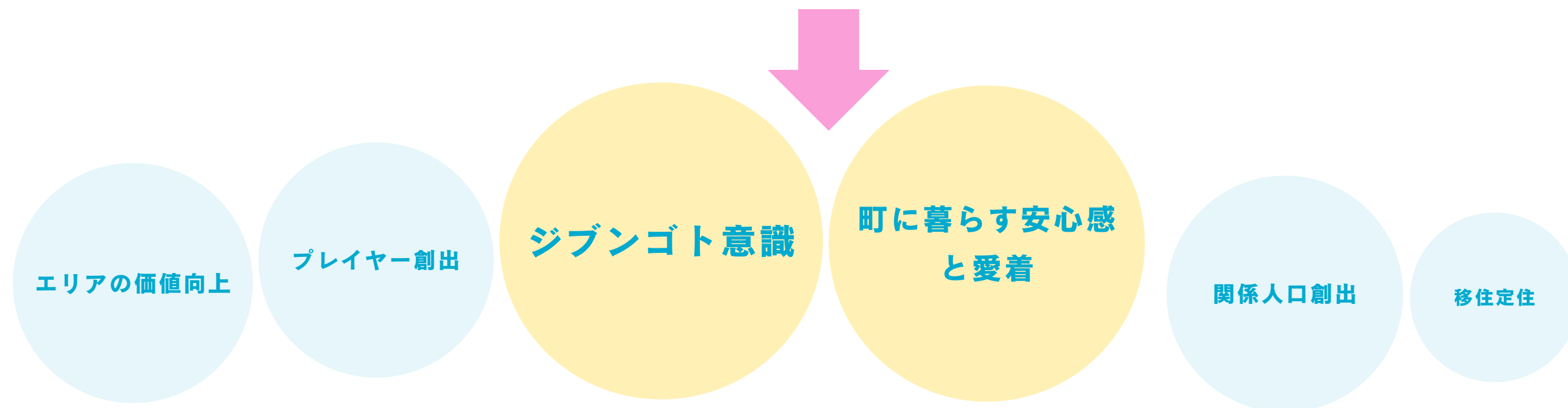
① 葛巻町
① 一戸町
① 盛岡市
① 宮古市
② 葛巻町
② 岩泉町
② 八幡平市
② 二戸市
② 葛巻町
② 久慈市
③ 二戸市
③ 盛岡市
③ 葛巻町
③ 葛巻町
③ 盛岡市
④ 盛岡市
④ 八幡平市
④ 九戸村
④ 葛巻町
④ 盛岡市

- 冊数 95冊 -

まとめ

町に暮らす人々の自己実現をサポートする

本来の自然な願いは、見えないだけで、いつもある
「今いる場所で、自分が好きなことで売り上げを立てたり、達成感や喜びを得たりすることで、暮らしを豊かにして生きていきたい」



結果、まちなかの賑わいへ 「葛巻ってなんか面白いことしてるよね」

まずは町内への周知で、「やりたい」想いを取りこぼさない方法を

★周知へのご協力こそが、“ジブンゴト”意識です